

# 歩くだけが こんなに気持ちいい!

## お手軽 大自然。

身近に



丘を越えようよ〜♪ 口笛吹きつつ〜、空は澄みあおそら〜 牧場を歩いて



### 白山連峰南麓 爽やかなひるがの高原の初秋を満喫しよう!

自然豊かなひるがの高原で、楽しく健康づくりを楽しむウォーキング大会です。

気分爽快! 充実の高原ウォーク。

魅力たっぷり、大満足の8~10km!  
ひるがの高原牧草地風景 / 高原景観 / 森林浴ゾーン  
源流のブナ林 / 分水嶺公園 / 湿原植物園  
ピクニックガーデン山頂からの白山展望・草原ウォーク

## ひるがの高原ウォーク 第10回記念大会

大会参加は  
先着 500名までです。  
事前申込みの方は抽選会付。  
メーカード協賛のすてきな景品  
もれなく当たります!

大人 1,500円  
小学生 1,000円  
※参加費の支払いは  
当日現地にて(税込)



申し込み方法 (裏面参照)	当日参加も可能ですが、定員に達した場合はお引き受けできないことがあります。
参加資格	どなたでも参加できます。ただし、小学生以下の場合は20歳以上の責任者の同行が必要です。
持ち物	水筒、雨具、帽子、健康保険証 ※弁当 (必要に応じてご持参ください)
屋食について	ひるがのピクニックガーデン内にレストランや世寿司販売などあります。(詳しくはHPへ) ひるがの高原内お食事処・コンビニエンスストアなどあります。(詳しくはマップ参照)
注意事項	万全な健康状態でご参加ください。万一事故が発生した場合、主催者は加入保険の範囲、および応急処置以外の責任は負いかねますので、ご了承ください。 会場は13:30でクローズとなります。時間内を目処にお楽しみください。

**参加特典**

- ※ ひるがのピクニックガーデン入園無料(500円相当)
- ※ ひるがの湿原植物園入園無料(100円相当)
- ※ ポッカサッポロ協賛ドリンク (1本)
- ※ たかすファーマーズひるがの高原牛乳試飲サービス
- ※ 記念バッチ ※ 完歩証 ※ その他協賛品

**事前申込み特典**  
素敵な景品がもらえるよ!

**無料抽選会!**  
500円クーポン!

お土産・スイーツ・お食事などにご利用いただけます。  
使用可能店舗: ひるがのピクニックガーデン・たかすファーマーズ・他ひるがの高原内の飲食や 物販等を扱う店舗  
(利用できる店舗名はクーポンに記載してあります。)

**ボール**  
ひるがの高原ウォークでは、運動効果の高いノルディックウォークを推進しています。

1セット 500円  
ウォーキングボールがレンタルできます!  
当日販売も致します。

